

## Mikill munur á fæðiskostnaði á Spáni og Íslandi

Almennt séð er fæðiskostnaður á Spáni töluvert lægri en á Íslandi — oft um 30–70% lægri eftir vörum og lífsstíl. Ísland er eitt dýrasta land Evrópu fyrir mat og veitingar, á meðan Spánn er enn tiltölulega hagkvæmt.

Hér er grófur samanburður á algengum hlutum:

Vara / þjónusta	Spánn	Ísland	Munur
Máltíð á ódýrum veitingastað	~15 €	~23 €	Ísland +64%
Þriggja rétta kvöldverður fyrir tvo	~50 €	~111 €	Ísland +123%
Kaffi (cappuccino)	~2 €	~5 €	Ísland +157%
12 egg	~2.9 €	~5.5 €	Ísland +112%
Kjúklingur 1 kg	~7.4 €	~9.6–10 €	Ísland +30–40%
Nautakjöt 1 kg	~14 €	~17–18 €	Ísland +25%
Brauð	~1.3 €	~3.2 €	Ísland +165%
Vatnsflaska 1.5L	~0.7 €	~1.9 €	Ísland +190%

### Það sem fólk finnur mest fyrir:

- **Veitingastaðir** eru miklu dýrari á Íslandi.
- **Ferskt grænmeti og ávextir** eru oft mun ódýrari og betri á Spáni.
- **Innfluttar vörur** geta stundum verið svipaðar í verði.
- Á Spáni geturðu enn borðað vel fyrir tiltölulega lítið, sérstaklega í Andalúsíu eða minni borgum.
- Hins vegar hafa margir tekið eftir því að Spánn hefur hækkað mikið eftir COVID og húsnæði er orðið dýrt miðað við spænsk laun.

### Daglegt líf:

- Einstaklingur sem eyðir ~700–900 € á mánuði í mat og að borða úti á Íslandi gæti oft komist af með ~350–550 € á Spáni, eftir staðsetningu og venjum.

Upplýsingar í þessari samantekt eru fengnar með aðstoð frá Chatgpt gerfigreindar forritinu. Þess vegna þarf að taka þeim með fyrirvara.